

【Woodcise®木枕・腰枕を安全にお使いいただくために御覧ください】

下記のいずれかに該当する方は、医師と相談の上、またはご自身の体調に合わせてご使用ください

- ・ 現在医師の治療を受けている方。
- ・ 悪性腫瘍のある方
- ・ 脊椎（頸椎、胸椎、腰痛）の疾患などで治療中および治療経験のある方
- ・ 医師より首の後屈を禁じられている方
- ・ 皮下組織に炎症を起こしている方
- ・ 木枕・腰枕のあたる部位に創傷のある方。
- ・ 著しく体調が優れない方。
- ・ 高齢者や骨が弱いと思われる方。
- ・ 医師からマッサージを禁じられている方。
- ・ 上記以外に体に特に異常を感じている方。

【Woodcise®使用上のご注意をご覧ください】

- ・ 使い始めは zoom サポートを利用しアドバイスを受けましょう。
- ・ 使い始めは心地よくても 5 分以内、数分程度から始めましょう。
- ・ ご使用中そのまま眠ってしまったたり、過度のご使用は避けましょう。

・腰枕を同じ部位で長時間の使用はひかえましょう。

・木枕や腰枕のご使用后 10 分は出来るだけ安静にし、その間は急激な運動、入浴などは控えましょう。

・木枕、腰枕のご使用により不快な症状や激痛を感じたときは、ご使用を一時中止して、症状の改善が見えないときは医師に相談しましょう。

・腰枕を直接骨部には当てないようにしましょう。

・乳幼児及び成長過程のお子様へのご使用はひかえましょう。

・お子様やペットを本体の周辺で遊ばせたり、本体の上に乗せたり、触らせたりしないようにしましょう。事故やケガの原因となります。

・本来の目的以外での使用は控えましょう。

・木枕や腰枕などで緩めるだけでなく、並行して筋力を強化するためのトレーニング

や日常生活を意識していきましょう。

(2021 年 6 月)